



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

INADEH Oferta FORMATIVA



INADEH



El Instituto Nacional de Formación Profesional y Capacitación para el Desarrollo Humano te brinda una oferta académica de más de 800 cursos actualizados a las necesidades del mercado laboral. Estamos formando la mano de obra que requieren los sectores productivos para el desarrollo de sus operaciones. Nuestros cursos también te permiten emprender tu propio negocio. ***¡Ven y capacítate!***

*¡Nos estamos **transformando** para ti!*



Hrs. **Agropecuario**

- 40 Elaboración de abono orgánico
- 80 Cultivo de hortalizas en casa, verticales y en maceta
- 150 Procesamiento de frutas y vegetales (conserva)
- 150 Agricultura orgánica sostenible
- 126 Cría y manejo de cultivo de tilapias
- 100 Mantenimiento de jardines
- 180 Cultivo hidropónico
- 200 Cultivo de huertos caseros
- 152 Inseminación artificial bovino
- 65 Elaboración de abono orgánico
- 80 Elaboración de lombricompost
- 80 Cultivo de hortalizas en casa, verticales y en maceta

Artesanías

- 152 Artesanías autóctonas
- 200 Artesanías manuales
- 200 Confección de adornos y arreglos de navidad
- 200 Confección de ajuar de bebé

- 150 Confección de puntadas típicas
- 200 Confección de tembleques
- 40 Confección de adornos con material reciclado
- 60 Decoración de eventos
- 100 Confección de adornos decoración navidad



Belleza y estética

- 45 Higiene facial
- 40 Diseño de cejas y pegado de pestañas postizas
- 152 Maquillaje facial
- 85 Cortes de cabello y teoría relacionada
- 60 Corte de cabello
- 200 Corte de cabello y peinado
- 60 Peinados y recogidos
- 152 Tinte y decoloración
- 60 Alisado y queratina
- 200 Manicure y pedicure especializado
- 60 Elaboración y decoración de uñas acrílicas
- 60 Elaboración y decoración de uñas en gel
- 60 Peinados y recogidos
- 60 Elaboración y decoración de uñas acrílicas
- 60 Elaboración y decoración de uñas en gel





Construcción civil

- 60 Acabado de superficies de cielo raso y paredes con pasta de gypsum
- 40 Actividades preliminares en obras de construcción civil.
- 150 Albañilería básica
- 150 Albañilería instalación de mosaico y azulejo
- 150 Albañilería intermedia
- 280 Albañilería, mosaico y azulejo
 - 80 Autocad 2d para la construcción
- 160 Barnizado y laqueado de la madera
- 300 Bloqueo y repello
- 555 Capataz general de infraestructura
- 330 Carpintero calificado
 - 25 Cemento y hormigón
- 175 Colocación de gypsum board
- 200 Confección de muebles de estilo
- 100 Dibujo de plano de construcción
- 100 Dibujo de planos de fontanería
- 100 Dibujo de planos de plomería
 - 80 Dibujo topográfico básico
- 100 Diseño de estructuras de gypsum
- 300 Ebanistería artesanal
- 150 Ebanistería básica

- 150 Ebanistería rural
- 150 Elaboración de ladrillos de adobe
- 100 Encofrado de escalera
 - 50 Estimado de materiales de construcción
 - 80 Estimado de materiales de obra
- 450 Ebanistería industrial
 - 80 Estimado de materiales de obras
- 100 Fontanería domiciliaria
- 110 Instalación de marcos y puertas de madera
 - 90 Instalación de plomería básica
- 106 Instalación de ventanas
- 705 Instalador/a fontanero/a
 - 60 Interpretación de planos de construcción
 - 40 Interpretación de planos de fontanería
 - 80 Interpretación y diseño de muebles
 - 90 Mantenimiento de carpintería y pintura
- 275 Plomería básica
- 300 Plomería domiciliaria
 - 80 Presupuesto de materiales de plomería
 - 60 Programación de obra de construcción
- 320 Reforzador calificado
- 276 Refuerzo de elementos estructurales
 - 40 Seguridad ocupacional en la construcción
- 100 Seguridad y salud ocupacional en la construcción

- 65 Supervisión de obra y control de calidad
- 300 Tallado industrial de la madera
- 60 Técnica para armador de refuerzo.
- 30 Técnicas de liderazgos en proyectos de construcción civil
 - 80 Topografía asistida por computadora
- 140 Torneado de la madera

Desarrollo humano

- 40 Erradicación del trabajo infantil
- 40 Desarrollo humano
- 70 Formación en valores humanos
- 40 Autoestima e integración grupal
- 40 Taller de integración y trabajo en equipo
- 15 Motivación laboral
- 40 Liderazgo
- 30 Habilidades para la vida
- 100 Formación integral de desarrollo humano
- 40 Manejo de emociones
- 40 Habilidades para la vida laboral
 - 8 Convivencia pacífica y equidad de género
- 40 Autoestima e integración grupal
- 30 Habilidades para la vida en lo personal y laboral
- 40 Desarrollo de competencias psicosociales

- 40 Relaciones humanas
- 70 Formación en valores humanos
- 40 Desarrollo humano
- 40 Liderazgo
- 40 Manejo de emociones

Docencia

- 44 Inducción metodológica i

Electromecánica

- 300 Instalaciones eléctricas residenciales básicas
- 80 Interpretación de planos eléctricos
- 40 Costos y presupuestos eléctricos
- 140 Instalaciones eléctricas comerciales e industriales
- 110 Mantenimiento de equipos de refrigeración y aire acondicionado
- 40 Buenas practicas en sistemas de refrigeración y acondicionadores de aire
- 80 Electrónica básica
- 80 Electrónica aplicada

Emprendimiento

- 60 Inicie su negocio
- 80 Emprendimiento
- 44 Cultura emprendedora
- 40 Plan de negocio
- 40 Plan de negocios para pymes

Energías renovables

- 80 Instalación y mantenimiento de paneles solares
- 80 Instalación y mantenimiento de sistemas calentadores de agua
- 280 Instalación y mantenimiento de energía fotovoltaica
- 60 Ahorro y eficiencia energética

Equipo pesado

- 390 Programa: operador de equipo pesado
- 25 Seguridad en la operación de equipo pesado



INADEH TE CAPACITA
PARA EL FUTURO



Gastronomía

- 100 Barismo
- 50 Bocadillos, aperitivos y canapés
- 20 Buenas practicas de manufactura virtual
- 52 Cocina caribeña
- 100 Cocina del caribe panameño
- 100 Cocina española
- 100 Cocina francesa
- 52 Cocina griega
- 100 Cocina italiana
- 44 Cocina japonesa
- 50 Cocina mexicana
- 100 Cocina oriental
- 50 Cocina peruana
- 60 Cocina taiwanesa virtual
- 100 Cocina tradicional panameña
- 50 Coctelería
- 100 Decoración de bizcochos
- 50 Diseño, montaje y servicio de buffet
- 24 Dobleces de servilletas
- 100 Dulces nacionales
- 44 Dulces y postres navideños
- 100 Elaboración de panes
- 80 Elaboración de panes dulces y salados
- 150 Elaboración de panes y postres

- 30 Elaboración de postres navideños
- 50 Etiqueta y protocolo en el servicio de salón
- 100 Fondant y pastillaje
- 52 Galletas y cupcakes
- 30 Higiene, manipulación y seguridad alimentaria
- 300 Operaciones básicas de restaurante y bar
- 150 Operaciones de restaurante y bar
- 100 Organización de banquetes
- 100 Organización de eventos
- 100 Panadería básica
- 50 Pastelería
- 100 Pastelería básica
- 52 Petit fours
- 50 Platillos navideños
- 100 Repostería básica
- 150 Técnicas de cocina
- 300 Técnicas de cocina básica
- 100 Tecnología de vinos

Gestión empresarial

- 200 Contabilidad
- 200 Mercadeo y ventas
- 100 Planilla, fondo de cesantía y ley laboral
- 40 Principios de supervisión
- 40 Calidad en la atención y servicio al cliente

- 25 Relaciones humanas y atención al cliente
- 40 Imagen personal y proyección profesional
- 40 Eficiencia administrativa
- 40 Identificación y solución de problemas en la administración
- 70 Ortografía y redacción comercial
- 120 Oficinista
- 40 Ética profesional
- 120 Métodos y técnicas administrativas
- 40 Finanzas

Hotelería y turismo

- 200 Operación en turismo regional
- 300 Calidad en los servicios logísticos y en la hospitalidad
- 215 Imagen personal y proyección profesional para la industria hotelera
- 80 Organización de bodas
- 25 Calidad en el servicio y la atención al cliente en hotelería y turismo
- 25 Lineamientos de bioseguridad para empresas del sector turístico
- 120 Gestión turística sostenible
- 25 Cultura turística
- 80 Mercadeo digital para emprendimiento turísticos

- 40 Turismo regional
- 40 Promoción turística en agro emprendimientos

Idiomas

- 160 Beginner levels
- 160 Elementary levels
- 160 Intermediate levels
- 160 Advanced levels
- 80 Beginner a
- 80 Beginner b
- 80 Elementary a
- 80 Elementary b
- 80 Intermediate a
- 80 Intermediate b
- 80 Advanced a
- 80 Advanced b

Logística

- 80 Elementos de la cadena de suministro
- 40 Introducción al sistema wms
- 80 Planificación de la demanda
- 80 Operación de almacenamiento
- 48 Gestión y control de inventario
- 40 Operación de montacarga clase i, ii, iii para experimentados





- 80 Trámites aduanales
- 80 Elementos de la cadena de suministro

Marítima

- 200 Operador de lancha
- 30 Suficiencia en el manejo de embarcaciones de supervivencia y botes de rescate que no sean botes de rescate rápido
- 20 Seguridad personal y responsabilidades sociales
- 18 Prevención y lucha contra incendio
- 18 Suficiencia en técnicas de supervivencia personal
- 40 Primeros auxilios
- 10 Formación en sensibilización sobre protección para toda la gente de mar
- 100 Mantenimiento de motores fuera de borda
- 300 Mantenimiento y reparaciones de motores fuera de borda
- 100 Mantenimiento y reparaciones de motores fuera de borda de inyección electrónica
- 250 Mantenimiento y reparación de embarcaciones de fibra de vidrio
- 60 Nomenclatura náutica
- 60 Cabuyería y amarre

- 60 Seguridad marítima
- 120 Inglés para la gente de mar (beginner a)
- 120 Inglés para la gente de mar (beginner b)

Mecatrónica

- 120 Bombas hidráulicas industriales
- 212 Mecánica industrial

Mecánica automotriz

- 120 Electricidad del automóvil
- 80 Diagnóstico del automóvil
- 60 Mantenimiento del automóvil
- 120 Motor diésel
- 120 Motor a gasolina
- 80 Sistema de carga y arranque
- 120 Freno, dirección y suspensión
- 120 Reparación de aire acondicionado
- 80 Pintura automotriz
- 60 Reparación de carrocería
- 40 Acabado de pintura
- 120 Construcción y reparación de carrocería
- 80 Enderezamiento de carrocería

Metalmecánica

- 16 Metrología
- 40 Calidad en la soldadura

- 40 Capacitación para soldador industrial
- 40 Control numérico computarizado parte 1
- 40 Control numérico computarizado parte 2
- 120 Corte y soldadura de arco eléctrico smaw - gmaw básico
- 60 Corte y soldadura de mantenimiento
- 40 Dibujo lineal
- 60 Dibujo técnico
- 40 Elaboración de presupuesto para construcciones metálicas ligeras
- 200 Fabricación de piezas en el torno convencional
- 44 Fundamentos de corte con oxigas y arco plasma
- 44 Fundamentos de medición
- 300 Herrería ornamental
- 140 Interpretación de planos y soldadura en tuberías con proceso smaw
- 80 Mantenimiento de elementos metálicos con corte y soldadura
- 32 Máquinas y herramientas básicas
- 60 Mecánica de banco
- 40 Normas de seguridad para trabajos de corte y soldadura
- 80 Preparación, corte y soldadura de planchas de acero al carbono
- 60 Simbología de soldadura
- 600 Soldador general



- 300 Soldadura autógena y eléctrica
 - 60 Soldadura de planchas de acero al carbono con fcaw
 - 80 Soldadura de planchas de acero al carbono con gmaw
 - 100 Soldadura de planchas de acero al carbono con gtaw
 - 170 Soldadura de tuberías de acero al carbono con smaw y gtaw
 - 70 Soldadura de tuberías de acero inoxidable con gtaw
 - 150 Soldadura por arco eléctrico con electrodo revestido (smaw)
 - 240 Soldadura por arco eléctrico con electrodo revestido (smaw) 1
 - 240 Soldadura smaw-gtaw para tuberías
 - 32 Tribología, lubricación y mecánica de banco

Minería y ambiente

- 40 Auditoria ambiental
- 100 Cambio climático y huella de carbono
- 80 Cosecha y cultivo de agua
- 40 Evaluación de impacto ambiental - nivel 1
- 40 Evaluación de impacto ambiental - nivel 2
- 40 Evaluación de impacto ambiental - nivel 3

- 120 Gestión comunitaria para la sostenibilidad de las juntas administradoras de acueductos rurales
- 100 Gestión en riesgo ambiental
 - 40 Programa de adecuacion y manejo ambiental - pama
 - 457 Programa: guardaparque
 - 40 Protección y conservación ambiental
 - 25 Residuos sólidos y reciclaje básico
 - 40 Taller formar a capacitadores para el fortalecimiento de las juntas administradoras de agua (jaars)
 - 8 Taller de cosecha y cultivo de agua

Modistería y textil

- 150 Confección de faldas y blusas
- 100 Confección de pantalones femeninos
- 152 Confección de ropa de niño (a)
- 80 Confección de camisas
- 180 Confección e chalecos
- 150 Confección de pantalones masculinos básicos
- 165 Confección de cortinas y cenefas
- 150 Confección de ropa de cama
- 150 Confección de ropa de hogar



200 Confección de ropa típica

150 Tapicería de buses

Portuario

160 Operación de grúas portuaria rtg

224 Operación de grúas portuaria sts

192 Operación de montacargas tipo forklift 3.5
Ton

40 Seguridad y salud en los trabajos portuarios

60 Operación de estiba y verificación de la
carga en terminales portuarias.

40 Seguridad y salud en los trabajos portuarios

60 Operación de estiba y verificación de la
carga en terminales portuarias

Seguridad industrial e higiene ocupacional

40 Seguridad industrial y riesgo profesional -
nivel básico

40 Seguridad industrial y riesgo profesional -
nivel medio

40 Seguridad industrial y riesgo profesional -
nivel avanzado

25 Primeros auxilios



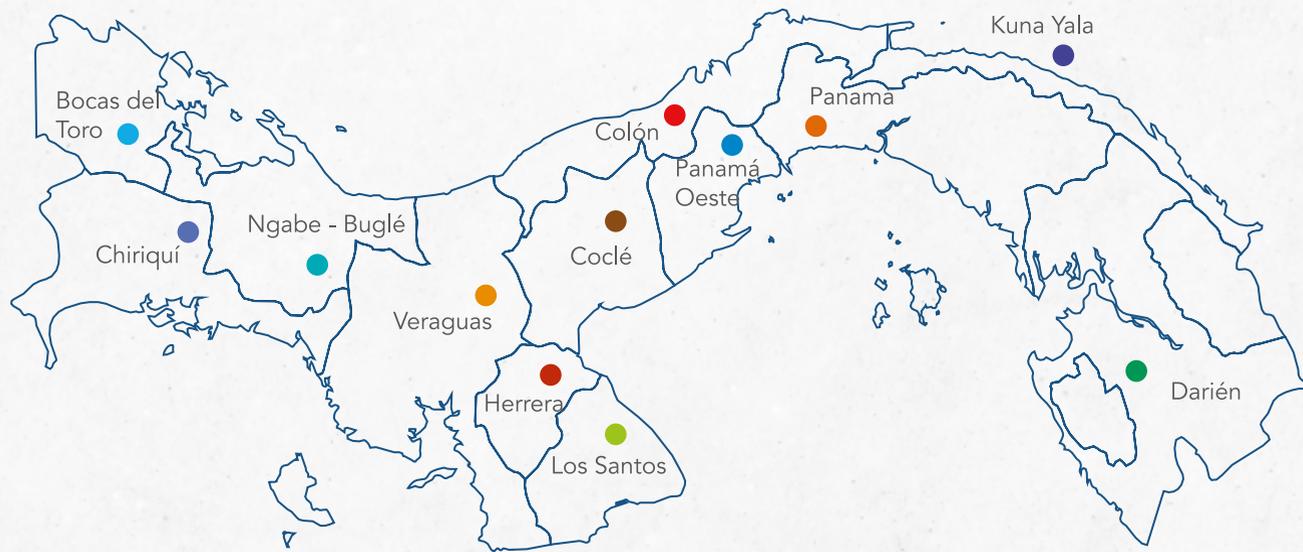
Tecnologías de información y comunicación

- 30 Introducción a la computadora
- 30 Internet y correo electrónico
- 48 Hoja de cálculo para profesionales
- 30 Procesador de palabras básico
- 30 Procesador de palabras intermedio
- 30 Procesador de palabras avanzado
- 40 Hoja electrónica básica
- 30 Presentador gráfico
- 40 Fundamentos de programación
- 40 Html
- 40 Linux básico
- 40 Understanding pl/sql using oracle database
- 40 Understanding sql using oracle database
- 40 Understanding java script programming
- 40 Sistema de administración con linux
- 60 Gestión de proyectos (microsoft project)
- 30 Introducción a la computación
- 30 Internet y correo electrónico
- 50 Procesador de texto básico
- 60 Procesador de texto intermedio
- 60 Procesador de texto avanzado
- 50 Hoja de cálculo básica
- 60 Hoja de cálculo intermedio

- 60 Hoja de calculo avanzada
- 30 Presentación (power point) básico
- 30 Presentación power point intermedio
- 30 Presentación power point avanzado

Transporte terrestre

- 8 Prevención de accidente en el transporte de carga terrestre
- 20 Taller de simulación de riesgos viales
- 16 Taller de seguridad vial
- 8 Taller de inducción evaluativa para el transporte terrestre
- 8 Prevención de accidentes en el transporte colectivo
- 30 Fundamentos del transporte terrestre



23 Centros a nivel nacional

BOCAS DEL TORO

Changuinola

Tel.: 750-0781

Chiriquí Grande

Tel.: 750-1010

CHIRIQUÍ

David

Tel.: 728-1953

Santa Marta

Tel.: 728-0334

Las Lajas

Tel.: 728-0811

COCLÉ

Penonomé

Ubicación: Llano Marín

Tel.: 906-0527

COLÓN

Sagrada Resurrección

Tel.: 475-5114

COMARCAS

Guna Yala – Isla Mirya

Ngäbe Buglé

Tel.: 538-2497

DARIÉN

Arimae

Tel.: 287-0142

HERRERA

Chitré

Tel.: 913-0242

Pesé

Tel.: 913-0246

LOS SANTOS

Guararé

Tel.: 926-0219

PANAMÁ OESTE

La Chorrera

Tel.: 346-0106

PANAMÁ

Tocumen

Tel.: 538-2300

Los Pueblos

Tel.: 538-2620

Chepo

Tel.: 519-1234

El Chorrillo

Tel.: 538-2550

Ciudad del Saber

Tel.: 520-4060

Panamá Pacífico

Tel.: 520-4675

VERAGUAS

Santiago

Tel.: 935-0354

El Bongo

Tel.: 238-2354

Soná

Tel.: 935-0604



Instituto Nacional de Formación Profesional y
Capacitación para el Desarrollo Humano

Avenida Domingo Díaz
Teléfonos: 538-2300

inadeh.edu.pa