



Nombre del Curso:

Habilidades para la Vida Laboral

Área de Formación :
Desarrollo Humano

Duración: 40 horas
Modalidad: Presencial

Especialidad:
Habilidades para el Trabajo

Requisitos de ingresos:

- Cumplir con los Requisitos Generales
- Nacionalidad Panameña.
- Presentar cedula de Identidad personal Emitida por el Tribunal electoral de Panamá
- Tener aprobado ciclo completo del bachillerato

Objetivos:

- Identificar habilidades para lograr el control emocional que permita reconocer emociones.
- Desarrollar las habilidades sociales, a través de técnicas de manejo de conflicto, colocarse en la posición del otro y la comunicación eficaz, para buena inserción social y laboral.
- Analizar desde las perspectiva de los demás
- Identificar intereses y logros pasados y actuales
- Desarrollar planes para alcanzar metas
- Identificar comportamientos para convertirse en buenos empleados.

Contenido Del Curso:

Habilidades para el Trabajo

- Comenzar
- Saber Escuchar
- Responsabilidad
- Manejo de Tiempo

Plan de Vida

- Relaciones Interpersonales
- Proyecto de Vida
- Toma de Decisiones / inserción Laboral

Claves para ser un buen empleado, logrando la primera impresión positiva

- Protocolo en el lugar de trabajo
- Como escribir un curriculum vitae (CV) y una carta de presentación.

