



Área de Formación :
Desarrollo Humano

Duración: 40 horas
Modalidad: Presencial

Especialidad:
Habilidades para el Trabajo

Requisitos de ingreso:
Cumplir con los Requisitos Generales

- Tener dieciocho (18) años cumplidos.
- Presentar cedula de identidad personal emitida por el Tribunal electoral de Panamá.
- Gozar de buena salud mental que no ponga en riesgo la integridad de los(as) otros(as) participantes. (o consumo de drogas o alcohol).

Objetivos:

- Desarrollar las competencias básicas que todas personas debe poner en practica en su vida personal y profesional.
- Tomar decisiones sobre si mismo y sus actividades asumiendo la responsabilidad De la consecuencias.
- Ampliar sus perspectivas y metas Personales.

Contenido Del Curso:

UNIDAD Didácticas I: La Autoestima

- Marco Teórico de la Autoestima
- Tipos de Autoestima

UNIDAD Didácticas II: Aceptación de uno mismo Autoconcepto

- Responsabilidad por uno mismo
- Empatía

UNIDAD Didáctica III :Integración Grupal

- Tipos de grupo
- La dinámica grupal
- Los equipos de Trabajo.

