



**Área de Formación :**  
Desarrollo Humano

**Duración:** 40 horas  
**Modalidad:** Presencial

**Especialidad:**  
Habilidades para el Trabajo

**Requisitos de ingreso:**  
Cumplir con los Requisitos Generales

- Tener dieciocho (18) años cumplidos.
- Presentar cedula de identidad personal emitida por el Tribunal electoral de Panamá.
- Gozar de buena salud mental que no ponga en riesgo la integridad de los(as) otros(as) participantes. (o consumo de drogas o alcohol).

**Objetivos:**

- Desarrollar las competencias básicas que todas personas debe poner en practica en su vida personal y profesional.
- Tomar decisiones sobre si mismo y sus actividades asumiendo la responsabilidad De la consecuencias.
- Ampliar sus perspectivas y metas Personales.

**Contenido Del Curso:**

**UNIDAD Didácticas I: La Autoestima**

- Marco Teórico de la Autoestima
- Tipos de Autoestima

**UNIDAD Didácticas II: Aceptación de uno mismo Autoconcepto**

- Responsabilidad por uno mismo
- Empatía

**UNIDAD Didáctica III :Integración Grupal**

- Tipos de grupo
- La dinámica grupal
- Los equipos de Trabajo.

